

## **Kompakt-Information** zum Fernstudium

**Heilpraktiker/in**  
Vorbereitung auf die amtsärztliche  
Überprüfung



KI 966610

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Übersicht**

Der Lehrgang „Heilpraktiker/in Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung“ ..... 3

### **Gute Aussichten**

Ihre beruflichen Chancen ..... 3

### **Hier sind Sie richtig**

Die Zielgruppen des Lehrgangs ..... 4

### **Das bringen Sie mit**

Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme ..... 4

### **So läuft's**

Der Ablauf Ihres Fernstudiums ..... 4

### **Darum geht's**

Diese Kenntnisse erwerben Sie ..... 6

### **Post für Sie**

Überblick über alle Studienhefte und Materialien ..... 7

## Übersicht

### Der Lehrgang „Heilpraktiker/in“

Schätzungen zufolge sucht heute jeder fünfzehnte Bundesbürger bei körperlichen oder psychischen Beschwerden einen Heilpraktiker auf. Neben ca. 160.000 Ärzten gibt es inzwischen etwa 21.000 Personen, die im Besitz der Erlaubnis zur Ausübung des Heilpraktikerberufes sind. Weil immer mehr Menschen nach Naturheilverfahren und alternativen Therapien jenseits der klassischen Schulmedizin fragen, sind gute Heilpraktiker – häufig auch mit spezialisierten Angeboten und Fachthemengebieten – im gesamten Bundesgebiet gesucht. Dieser Lehrgang ist der erste Schritt auf Ihrem Weg zum Beruf des Heilpraktikers, einem Beruf, der große Verantwortung mit sich bringt. Deswegen müssen Sie Ihr Wissen in einer amtsärztlichen Prüfung unter Beweis stellen, bevor Sie als Heilpraktiker/in tätig werden können.

#### Drei gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassende und zielorientierte Prüfungsvorbereitung:** Dieser ganz neu entwickelte Lehrgang bereitet Sie ohne Umwege auf die amtsärztliche Überprüfung vor. Genau das Wissen, das dort abgefragt wird, vermitteln wir Ihnen in kleinen und eingängigen Schritten. So werden Sie auf Ihrem Weg zu einem erfüllenden Heilberuf von Anfang an von uns begleitet.
- ✓ **Viele Praxis-Tipps:** Erfahrene Heilpraktiker und Dozenten haben den Lernstoff maßgeblich mitentwickelt. Sie werden feststellen, dass alles auf die Anforderungen der Praxis abgestimmt ist und Sie so angeleitet werden, dass Sie ohne Umwege Schritt für Schritt zum Ziel kommen.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn<sup>®</sup> an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.

## Gute Aussichten

### Ihre beruflichen Chancen

Gemäß der Definition der WHO von „Gesundheit als optimale Harmonie der körperlichen, seelischen und geistigen Kräfte eines Menschen“ erstrecken sich die Tätigkeitsbereiche eines Heilpraktikers über ein breites Spektrum. Hierzu gehören zum Beispiel:

- psychotherapeutische Gesprächsmethoden
- Beratung und Unterstützung zur naturheilkundlichen Selbstmedikation des Patienten
- Eine Vielzahl von ganzheitlichen Diagnose- und Therapieverfahren wie z.B. Iris-Diagnose, Kinesiologie, Reflexzonen-Diagnostik und -Therapie
- Klassische Naturheilverfahren (z.B. Kneipp-Therapie)

- Humoraltherapie / Ausleitungsverfahren (Aschner-Methoden)
- Autologe Therapien (z.B. Eigenblut- und Eigenharntherapien)
- Sauerstoff- und Ozontherapie
- Ernährungstherapie
- Orthomolekulare Medizin (Gabe von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen)
- Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- Manuelle Therapien (z.B. Cranio-Sakraltherapie u.a. osteopathische Verfahren)
- Entspannungstherapien (z.B. Reiki, Biofeedbackverfahren)
- Neuraltherapie
- Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Bioenergetische Methoden (z.B. Magnetfeldtherapie, Elektroakupunktur, Geopathie)
- Komplexe Verfahren (z.B. biologische Krebstherapie)
- Homöopathie

## ***Hier sind Sie richtig*** **Die Zielgruppen des Lehrgangs**

Wenn Sie eine therapeutische berufliche Tätigkeit anstreben, dann ist dieser Lehrgang für Sie ideal.

### **Insbesondere ist der Lehrgang geeignet für ...**

- medizinisch Vorgebildete wie z.B. Sanitäter/in, Krankenschwester bzw. -pfleger, Schwesternhelfer/in, MTA, Arzthelfer/in, Hebamme, Kranken- oder Heilgymnast/in, Masseur/in, med. Bademeister/in oder Fußpfleger/in, die therapeutisch tätig werden wollen;
- Menschen ohne medizinische Vorbildung mit Interesse am Berufsfeld des Heilpraktikers;
- alle, die als Heilpraktiker – angestellt oder mit eigener Praxis – beruflich Fuß fassen möchten;
- Menschen, die sich fundierte medizinische Grundkenntnisse aneignen möchten.

Nach dem erfolgreich abgeschlossenen Lehrgang „Heilpraktiker/in“ und der anschließenden amtsärztlichen Überprüfung werden Sie mit fundiertem Fachwissen als anerkannte/r Heilpraktiker/in durchstarten können.

## **Das bringen Sie mit**

### **Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme**

Für die erfolgreiche Lehrgangsteilnahme sollten Sie möglichst über einen Realschulabschluss verfügen. Die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem medizinischen Assistenzberuf sind keine Voraussetzung, jedoch empfehlenswert. Bei Teilnehmer/innen ohne medizinische Vorbildung setzen wir die Bereitschaft voraus, am Praxisseminar teilzunehmen.

Für die Zulassung zur amtsärztlichen Prüfung müssen Sie das 25. Lebensjahr vollendet haben, über ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis verfügen, mindesten den Hauptschulabschluss vorweisen und ein ärztliches Attest über körperliche und geistige Gesundheit vorlegen.

## **So läuft's**

### **Der Ablauf Ihres Fernstudiums**

**Ihr besonderer Vorteil:** Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr berufliches Weiterbildungsziel erreichen.

**Sie lernen bequem zu Hause:** Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt zwei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

**Die Dauer Ihres Lehrgangs:** Ihre Regelstudiendauer beträgt 20 Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von etwa acht bis zehn Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten insgesamt 30 Monate Zeit lassen.

**Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter:** Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden Ihr Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff, zu den Aufgaben oder zum Lehrgangziel zu stellen.

**smartLearn®-Campus:** Im Online-Forum der Hamburger Akademie können Sie:

- ... direkten Kontakt zu Ihren Mitstudierenden aufnehmen und Fragen untereinander klären;
- ... Ihren Studienplan und Ihr Notenkonto einsehen;
- ... Einsendeaufgaben und Fachfragen an Ihre Studienleiter einreichen;
- ... den Studienservice kontaktieren;
- ... aktuelle Informationen, Downloads und Links zu Ihrem Lehrgang erhalten;
- ... die Lernberatung in Anspruch nehmen und regelmäßig neue Tipps zu smartLearn®-Lerntechniken lesen;
- ... Ihr persönliches Lernmanagement optimieren. Mit dem Virtuellen LernCoaching (VLC) können Sie sich online, interaktiv und individuell persönliche Lernziele setzen und diese regelmäßig überprüfen. Profihilfe gibt's von einem Lerncoach. Ein Angebot im Rahmen des Lerntypenkonzepts smartLearn®, das allen Lehrgangsteilnehmern der Hamburger Akademie für Fernstudien exklusiv und gratis zur Verfügung steht.

Selbstverständlich kommen Sie auch zum erfolgreichen Lehrgangsziel, ohne dieses zusätzliche Angebot der Hamburger Akademie zu nutzen.

**Plus Seminar:** Alles, was Sie für die Prüfung zur/zum Heilpraktiker wissen müssen, erfahren und erlernen Sie mithilfe Ihres Lernmaterials und im Austausch mit Ihrem Studienleiter. Zusätzlich zum Fernunterricht bieten wir Ihnen ein zweitägiges Praxisseminar an. Haben Sie nachweislich medizinische Vorkenntnis, ist die Seminarteilnahme für Sie freiwillig. Für alle, die keine medizinische Vorbildung vorweisen können, ist die Teilnahme obligatorisch.

**Das Zeugnis der Hamburger Akademie:** Nach erfolgreichem Bearbeiten aller Einsendeaufgaben erhalten Sie ein Zeugnis der Hamburger Akademie. Es berechtigt jedoch noch nicht zur Ausübung der Heilkunde.

**Die amtsärztliche Überprüfung:** In allen Bundesländern führen die Gesundheitsämter oder andere zuständige Behörden im Auftrag der Städte, Kreise oder Regierungsbezirke (je nach Verwaltungsstruktur) die **Überprüfungen** durch, die Ihnen erlauben, sich „**Heilpraktiker/in**“ zu nennen. Auf diese Prüfung werden Sie mit diesem Lehrgang vorbereitet.

Die bestandene Überprüfung berechtigt zur Ausübung der Heilkunde in ganz Deutschland. Sie dürfen dann die Berufsbezeichnung „Heilpraktiker/in“ führen.

## **Darum geht's**

### **Diese Kenntnisse erwerben Sie**

Der Lehrgang vermittelt Ihnen umfangreiches Fachwissen für die Tätigkeit als Heilpraktiker/in und bereitet Sie zielgenau auf die amtsärztliche Prüfung vor.

**Ihr Lernstoff im Überblick:**

## Grundlagenwissen Medizin

Der Bewegungsapparat — Das Herz Kreislaufsystem und Blutgefäßsystem — Blut — Lymph- und Immunsystem — Atmungsorgane — Verdauungsorgane — Leber — Galle — Pankreas — Hormone und Stoffwechsel — Nieren und Harnwege — Geschlechtsorgane — Schwangerschaft — Kinder — Nervensystem und Sinnesorgane — Die Haut

## Infektionslehre

Allg. Infektionslehre — Mikrobiologie — Hygiene — Infektionskrankheiten

## Psychologie und Psychiatrie

Psychische Störungen — Psychologische Erkrankungen — Psychiatrische Therapiemöglichkeiten und -methoden

## Notfallmedizin

Notfall — Schock und Erste Hilfe — Injektionstechniken

## Medizin & Recht

Gesetzeskunde

## Naturheilkunde

Ausgewählte Naturheilverfahren

Diese Thematik wird in diesem Lehrgang nur relativ kurz behandelt. Der Grund: Viele naturheilkundliche Fähigkeiten und Erfahrungen lassen sich individueller in interessenbezogenen Ausbildungen z.B. bei den Berufsorganisationen der Heilpraktiker, den Berufsverbänden, erwerben.

Nach Ihrer bestandenen Prüfung sind Sie frei, sich hier weiter berufsbegleitend in den Fächern zu qualifizieren, die Sie wirklich interessieren. Denn warum sollten Sie sämtliche Naturheilverfahren erlernen, wenn Sie wissen, dass Sie später ganz individuelle Schwerpunkte haben werden?

## Zur Vorbereitung: Prüfungsfragen

Zwei Zwischentests und ein Abschlusstest

*Aktualisierungen vorbehalten.*

## Post für Sie

### Überblick über alle Studienhefte und Materialien

Sie erhalten insgesamt 19 Studienhefte ein Glossar, zwei Zwischentests, einen Abschlusstest und das Lehrbuch „Naturheilpraxis heute“. Alle Materialien werden Ihnen bequem nach Hause gesendet, aufgeteilt auf sechs kompakte Lernpakete, die Sie in zeitlich angemessenen Abständen (alle 3 Monate) erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen der Studienhefte, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

| <b>Name Studienheft/Lehrbuch/Testmaterial:</b>       |
|--|
| Studienhandbuch zum Lehrgang                         |
| Lehrbuch: Naturheilpraxis heute                      |
| Lehrgangs-Gesamtglossar                              |
| Grundlagenwissen                                     |
| Der Bewegungsapparat                                 |
| Das Herz   |
| Kreislaufsystem und Blutgefäßsystem                  |
| Blut-, Lymph- und Immunsystem                        |
| Atmungsorgane  |
| Verdauungsorgane                                     |
| Leber, Galle, Pankreas                               |
| Zwischentest 1                                       |
| Hormone und Stoffwechsel                             |
| Nieren und Harnwege                                  |
| Geschlechtsorgane, Schwangerschaft, Kinder           |
| Nervensystem und Sinnesorgane                        |
| Die Haut   |
| Zwischentest 2                                       |
| Allg. Infektionslehre, Mikrobiologie, Hygiene, Labor |
| Infektionskrankheiten                                |
| Psychologie und Psychiatrie                          |
| Notfall, Schock und Erste Hilfe, Injektionstechniken |
| Gesetzeskunde  |
| Naturheilverfahren                                   |
| Abschlusstest  |

---

*Mit den Studienheften zu allen Themenbereichen besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk, das Ihnen auch zukünftig in allen Fragen rund um den Heilpraktiker-Beruf gute Dienste leisten wird.*