

Kompakt-Information zum Fernstudium

Psychologische/r Berater/in Personal Coach



KI 966500

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Übersicht | |
| Der Lehrgang „Psychologische/r Berater/in/Personal Coach“ | 3 |
| Gute Aussichten | |
| Ihre beruflichen Chancen | 4 |
| Hier sind Sie richtig | |
| Die Zielgruppen des Lehrgangs | 5 |
| So läuft's | |
| Der Ablauf Ihres Fernstudiums | 6 |
| Darum geht's | |
| Diese Kenntnisse erwerben Sie | 8 |
| Das bringen Sie mit | |
| Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme | 10 |
| Post für Sie | |
| Überblick über alle Studienhefte und Materialien | 10 |

Übersicht

Der Lehrgang „Psychologische/r Berater/in - Personal Coach“

Beruflich und privat stehen heute viele Menschen vor Umbrüchen und Veränderungen. Überall steigen die Anforderungen im Hinblick auf eine ständige Neuorientierung. Vor diesem Hintergrund wächst das Bedürfnis nach einer schnellen und zielgerichteten Beratung, um für sich privat oder beruflich neue Wege zu entdecken. Als Psychologische/r Berater/in können Sie anderen professionelle und punktuelle Unterstützung anbieten. Denn dieser Lehrgang bildet Sie in einer aktuellen Beratungsmethode aus: dem Coaching. Im Unterschied zu langjährigen Therapien mit mehreren teuren Sitzungen pro Woche ist Coaching zeitlich begrenzt und auf die effiziente Lösung eines fest umrissenen Ziels ausgerichtet.

Thematisch ist das Lehrgangsprogramm auf folgende Coaching-Bereiche zugeschnitten:

- Beruf, Leistung, Karriere
- Familie, Liebe, Partnerschaft
- Körper und Gesundheit, materielle Sicherheit
- Selbstverwirklichung, Selbsterkenntnis und Spiritualität

Vier gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassendes Wissen:** Der Lehrgang bietet Ihnen eine breit angelegte Fortbildung in der Beratung. Dabei erhalten Sie ein Wissen, das zu großen Teilen der Ausbildung für Diplom-Psychologen und Ärzte entstammt. Dieses Wissen haben wir leicht verständlich und anschaulich aufbereitet. Davon profitieren Sie.
- ✓ **Praxisnahe Weiterbildung:** Der Lehrgang wurde von einem approbierten Arzt und Praktiker entwickelt. Im Lauf seiner Berufstätigkeit beschäftigte er sich intensiv mit Gebieten wie Psychosomatik, Hypnotherapie, Psychodrama und Coaching. Seine vielfältigen Erfahrungen auf all diesen Gebieten gibt er jetzt an Sie weiter. Der Lernstoff vermittelt Ihnen somit nicht nur die reine Kenntnis von Methoden und Werkzeugen. Vielmehr werden Ihnen zusätzlich bereits im Lernmaterial häufig anzutreffende Beratungssituationen, Probleme und Anliegen vorgestellt. Der Lehrgang ist also eine Kombination aus Methodenvermittlung und Vorbereitung auf die Praxis.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn[®] an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.
- ✓ **Sie lernen in Ihrer gewohnten Umgebung:** Sie brauchen in diesem Lehrgang die Bereitschaft, sich auf psychische Vorgänge einzustellen. Hierzu benötigen Sie Ruhe und Zeit zum Nachdenken. Dank Fernstudium können Sie sich zu Hause genau die Zeit nehmen, die für Sie selbst stimmig ist. Genau deshalb ist das Lernen im Fernlehrgang insbesondere in diesem Fach für Sie eine gute Möglichkeit, in Ruhe und nach Ihren individuellen Bedürfnissen zu lernen.

Gute Aussichten Ihre beruflichen Chancen

Unterschied zwischen Coaching und Psychotherapie

Als Coach oder Psychologische/r Berater/in wenden sie psychotherapeutische Arbeitsmethoden an. Dabei unterscheidet sich Ihre Zielsetzung von der eines Therapeuten. Während dieser eher mit Patienten arbeitet, sind Sie als Coach für gesunde Menschen da, die durch Ihre Begleitung und professionelle Unterstützung schneller an ihr Ziel kommen wollen. Sie beraten eher Menschen, die konkrete Anliegen haben – zunächst finden Sie die Problemlage heraus und anschließend werden Sie gemeinsam Lösungen erarbeiten.

Mit den wichtigsten Methoden und Schulen zum Erfolg

In den vergangenen Jahren haben sich im Coachingbereich und in der psychologischen Beratung verschiedene Beratungsmethoden etabliert. In diesem Lehrgang greifen wir die wichtigsten professionellen Methoden und Werkzeuge der verschiedensten Schulen auf und verbinden sie zu einem ganzheitlichen Konzept.

Mit diesen Kenntnissen werden Sie Ihren Klienten wirklich effektiv helfen können. Denn Sie richten sich bei Ihrer Beratung immer am Menschen aus und handeln nicht rein methodenorientiert. Das wird Ihren Erfolg und die Zufriedenheit Ihrer Klienten ausmachen.

Am Lehrgangsende haben Sie vielseitige Chancen

Sie beraten Klienten, die beruflich Unterstützung suchen. Beispielsweise wenn sie sich auf Job-Wechsel, Prüfungen, Aufstieg, Karriere oder neues Rollenverhalten vorbereiten. Sie führen z. B. Führungskräfte-Trainings durch sowie Training on the Job oder Management-Consulting. Sie beraten Klienten bei privaten Problemen, die sich aus Überforderung, Stress oder Konflikten ergeben.

Plus: Tipps für die erfolgreiche Selbstständigkeit

Im Lehrgang erhalten Sie zusätzlich wichtige Hinweise für Ihren Start in die eigene Beratungspraxis – von Selbstbild über Honorarfragen bis zur Gewerbeanmeldung. So vorbereitet können Sie von Anfang erfolgreich arbeiten.

Hier sind Sie richtig

Die Zielgruppen des Lehrgangs

Dieser Lehrgang der Hamburger Akademie bietet Ihnen eine breit angelegte Fortbildung in der Beratung. Dabei vermitteln wir Ihnen Wissen, das zu großen Teilen der Ausbildung für Diplom-Psychologen und Ärzte entstammt - leicht verständlich und anschaulich aufbereitet. Davon profitieren Sie.

Der Lehrgang ist für Sie ideal,

Voraussetzungen:

wenn Sie eine eigene Beratungspraxis eröffnen möchten...

wenn Sie bisher angestellt tätig sind (z.B. als Personalentwickler/in, im Betriebsrat, als Ausbildungsleiter/in oder in einer leitenden Funktion)...

wenn Sie bereits im weitesten Sinne im sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich tätig sind (z. B. als Krankenschwester oder -pfleger, Sozialarbeiter/in, Mitarbeiter/in in Beratungsstellen, Trainer/in, Berater/in oder Therapeut/in...

wenn Sie Interesse an psychologischen Themen mitbringen ...

Ziele:

...und mit dieser Geschäftsidee einen aussichtsreichen Start in die Selbstständigkeit wünschen;

...und Sie sich durch diese aktuelle berufliche Zusatzqualifikation Sie sich im Unternehmen ein neues oder erweitertes Aufgabenfeld erschließen möchten oder ein nebenberufliches Standbein aufbauen und ausprobieren wollen;

...und Ihre jetzige Aufgabe erweitern oder professionalisieren möchten;

...und wertvolle Anregungen für die eigene persönliche Entwicklung gewinnen möchten, vor allem im Sinne eines Selbstcoachings.

Mit dem Abschluss „Psychologische/r Berater/in / Personal Coach“ kommen Sie den genannten Zielen einen entscheidenden Schritt näher.

So läuft's

Der Ablauf Ihres Fernstudiums

Ihr besonderer Vorteil: Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr persönliches Weiterbildungsziel erreichen.

Sie lernen bequem zu Hause: Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt drei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

Die Dauer Ihres Fernstudiums: Ihre Regelstudiendauer – bis zum Erreichen des Zeugnisses oder Zertifikates – beträgt fünfzehn Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von etwa zehn Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten acht Monate länger Zeit lassen.

Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter: Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben in den insgesamt neun Übungsheften - im Blick behalten. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden das Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff oder zum Lehrgangziel zu stellen.

Über den **smartLearn®-Campus**, das Online-Forum der Hamburger Akademie, finden Sie leicht Kontakt zu Ihren Mitstudierenden. Dieses freiwillige Zusatzangebot steht Ihnen für den Austausch von Tipps, fachliche Diskussionen, Lerngemeinschaften oder lockeren Smalltalk kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist lediglich ein Internetzugang.

Ein ergänzendes Seminar: Alles, was Sie als „Psychologische/r Berater/in / Personal Coach“ wissen müssen, erfahren und erlernen Sie mithilfe Ihres Lernmaterials und im Austausch mit Ihrem Studienleiter.

Zusätzlich zum Fernunterricht bieten wir Ihnen ein kostenpflichtiges Begleit-Seminar an. Es hat den Umfang von fünf Tagen und findet in unserem Seminarzentrum im Großraum Hannover/Bielefeld statt.

Ihr Vorteil: Die Seminare der Hamburger Akademie sind praxisorientiert und speziell auf Ihre zukünftige Tätigkeit zugeschnitten: Daneben haben Sie die Chance, sich mit anderen Studienteilnehmern auszutauschen und wichtige Fragen zu den Lerninhalten mit einem fachlich versierten Seminarleiter zu besprechen.

Wenn Sie den Abschluss „Zertifikat“ anstreben, ist die Teilnahme am Seminar verpflichtend.

Ihr Studienabschluss: Nach Ihrer erfolgreichen Lehrgangsteilnahme erhalten Sie als Bestätigung Ihrer Leistungen **das Zeugnis der Hamburger Akademie**. Die Gesamtnote ist die Durchschnittsnote aller Ihrer Einsendeaufgaben.

Für das **Zertifikat der Hamburger Akademie** ist die Teilnahme am fünftägigen Seminar erforderlich. In Ihrer Zertifikats-Urkunde wird aufgeführt, welchen Umfang der Lehrgang hatte, welche Themen behandelt wurden, welche Qualifikationen Sie aufgrund de Lehrgangs besitzen und welche praktischen Fertigkeiten Sie im Präsenzseminar erworben haben.

Zeugnis und Zertifikat der Hamburger Akademie werden in der Wirtschaft, Industrie und Öffentlichkeit als Abschluss eines renommierten privaten Fernlehrinstituts anerkannt. Sie können sie jederzeit als persönliche Referenz vorzeigen oder Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen.

Anschließend können Sie ergänzend das „Diploma Coaching und Beratung“ des Qualitätsring Coaching (QRC) erwerben.

Darum geht's

Diese Kenntnisse erwerben Sie

Sie erhalten im Lehrgang eine systematische Einführung in Gesprächstechniken aus den zurzeit aktuellen verhaltenstherapeutischen Beratungs- und Therapieschulen und üben deren praktische Umsetzung. Sie lernen, mit welchen Methoden Sie gemeinsam mit Ihren Klienten Beratungsziele herausarbeiten. Darauf aufbauend stellen wir Wege vor, mit denen Klienten diese Ziele erreichen können. Am Lehrgangsende erhalten Sie Tipps zur Gründung einer Praxis.

Ihr Lernstoff im Überblick:

Einführung, Lerninhalte, Definition, Kommunikation

Welche Arbeitsfelder gibt es im Coaching? - Was ist Coaching? - Methoden anderer Coaching-Akademien - NLP als häufig eingesetztes Beratungsinstrument - Definition von psychologischer Beratung und Personal -Coaching - Coachingorte - Kommunikationsgrundwissen: Rapport, Pacen, Leaden, zirkuläres Fragen - Mehrdeutigkeit der Sprache - Kliententypen - Verschiedene Sprachebenen - Kommunikationstipps - Killerphrasen und ihr Konter Sprachetiketten - Hypnotische Sprachmuster - Gespräche durch Fragen steuern - Andere Perspektiven befragen, das innere Team befragen.

Vom Problem zum Ziel - Ziele, Wirklichkeit und Identität

Vom Problem zum Ziel - Oberflächen- und Tiefenstrukturen von Problemen - Wichtige Fragen zur Problem-, Ressourcen- und Zielklärung - Ziele und Visionen - Widerstände gegen die Zielerreichung – Verschiedene Kreativitätstechniken - Phasenmodell der Krisen - Herausarbeiten klarer Zieldefinitionen - Logische Ebenen und Wertehierarchie - Grundwissen Persönlichkeitspsychologie: psychodynamische Abwehrmechanismen, Verzerrungen - Fünf-Faktoren-Modell (the big five) - Eysencks Persönlichkeitsenneagramm - Kognitive Theorien - Determinismus Selbstwirksamkeitskonzept - Hemisphärenmodell und Multimindmodell.

Kognitives Umstrukturieren, Arbeit mit Glaubenssätzen

Werte und Glaubenssätze - Arten von Glaubenssätzen - Hinderliche Glaubenssätze - Modelle kognitiver Umstrukturierung - Becks kognitive Triade der Depression - Die Rational-Emotive-Therapie nach Ellis - Umdeutungen falsch verknüpfter Aussagen - The Work als eine Abart des sokratischen Dialogs - Sinnesmodalitäten als Kategorien kognitiver Wirklichkeitswahrnehmung und -strukturierung - Mentale Metaprogramme (Sorts) als kognitive Kategorisierungen von Wahrnehmung und Erfahrung - Traum, Tagtraum, Oberflächen- und Tiefenstruktur der Träume - Traumkonzepte von Jung und Freud - Tagträumen - Trance und Intuition.

Hypnotherapie, Familie, Partnerschaft

Typische Vorurteile zur Hypnose - Verbrechen in Hypnose - Hypnose im Wandel der Zeiten - Trance und Schamanismus, gemeinsame ethnologische Wurzeln? - Das innere Bild der Familie - Macht der Geheimnisse - Probleme von Familien - Systemische Aspekte - Psychodrama - Skulpturarbeit - Familienregeln und Familiengesetze - Liebe - Häufige Paar- und Familienprobleme - Stellung des Beraters.

Gesundheit, Beruf, Teamkompetenz

Körperarbeit im Coaching - Zusammenarbeit mit Ärzten - Coping-Strategien - Dichotomie von Leib und Seele - Kommunikation durch Krankheit Muster zur Erkrankung und Gesundung - Gefühlsblindheit - Stellvertretertechnik nach Meiss - Organsprache nach Peseschkian.

Karriereplanung - konkrete Ratschläge - Pläne aufschreiben - Optionen sammeln - Teilschritte - Burn-Out-Strategien - Vitamin B - Energieräuber - Teams in der Beratung - Heilige Kühe - Neutralität des Beraters - Teamprobleme - Teamentwicklung - Teamidentität - Rolle und Psychologie - Mobbing.

Systemische Organisationsberatung

Kurze Geschichte der systemischen Beratung - Kennzeichen sozialer Systeme - Paradigmenwechsel in der Beratung - Phänomenbereiche systemischer Beratung - Von der Unternehmensberatung zur Organisationsberatung - Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens - Elemente der Diagnose und der Veränderungsarbeit - Expertenberatung versus Prozessberatung - Beratungsphasen - Soziale Regeln - Referenztransformationen - Zirkuläre Befragung - Lösungsfokussierte Arbeit nach de Shazer - Soziometrie - Soziales Atom - Psychodrama in Aktion.

Glauben und Spiritualität, Grundformen der Angst, Krisenintervention

Mystik statt Lehre - Orientierung durch Glauben - Glaubenssuche.

Definition der Angst - Grundformen der Angst - Pathologische Ausdrucksformen der Angst - Umgang mit der Angst als Schlüsselqualifikation - Krisen als Entwicklungschancen - Schöpferisches und Lähmendes - Trauer, Trennung und Abschied - Gespräche mit Sterbenden - Gewalt in der Familie - Sexuelle Misshandlung - Selbstmordgedanken.

Konflikte und Konfliktarbeit

Konfliktfähigkeit - Konfliktinterpretation - Kompetenzen der Konfliktarbeit - Innere Konflikte - Bewusste Konflikte - Unbewusste Konflikte und Erklärungsmodelle - Portfoliomethoden der Konfliktberatung: das Beratungshaus, das Boston-Consulting-Group-Portfolio - Zwischenmenschliche Konflikte - Konstruktiver Umgang mit zwischenmenschlichen Konflikten Das Harvard-Konzept - Gruppenkonflikte - Stören als systemische Methode der Konfliktberatung - Systemische Gesprächs- und Fragetechniken - Konkretisieren und Abstrahieren - Osborn-Checkliste - Sieben systematische Denkfehler - Basiswissen Mediation.

Der Weg in die Selbstständigkeit

Gründung einer Beratungspraxis - Zeitplanung - Selbstbild und Vision Berufliche Identität - Zielgruppe und Schwerpunkt - Arbeitskonzept - Mitbewerber und Marktüberblick - Honorar und Arbeitszeit - Berufsstand - Niederlassungsanzeige - Gewerbeanmeldung.

Aktualisierungen vorbehalten.

Das bringen Sie mit Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme

Das Mindestalter für die Teilnahme ist 23 Jahre.

Als Ausbildungsvoraussetzung sollten Sie über einen mittleren Bildungsabschluss verfügen. Sie sollten darüber hinaus neugierig, offen und kontaktfreudig sein. Sie sollten sich Ihrer Lebenserfahrung und Menschenkenntnis bewusst sein und Interesse daran haben, diese in professionelle Unterstützung und Beratung anderer einfließen zu lassen.

Berufliche Erfahrungen, besonders aus medizinischen, pädagogischen, psychosozialen o. a. Bereichen sind sinnvoll, um die Lebenswelt der späteren Klienten besser verstehen zu können, sie sind jedoch keine zwingende Voraussetzung.

Hilfreich sind auch psychologische Grundkenntnisse, wie sie z.B. in unseren Lehrgängen „Grundwissen Psychologie“, „Erfolg im Beruf“, „Angst- und Stressbewältigung“ oder „Persönlichkeitstraining“ vermittelt werden.

Wichtig: Die Teilnahme an diesem Lehrgang setzt voraus, dass Sie seelisch gesund sind. Sollten Sie zur Zeit selbst in einer Therapie sein, benötigen wir eine Bestätigung Ihres Therapeuten, dass Sie die Verantwortung für die Teilnahme an dem Fernstudium und Präsenzseminar selbst übernehmen können.

Post für Sie

Überblick über alle Studienhefte und Materialien

Der Lehrgang „Psychologische/r Berater/in Personal Coach“ umfasst 18 Studienhefte mit vielen Fallbeispielen und Übungen. Die Hamburger Akademie sendet Ihnen diese Hefte bequem nach Hause – aufgeteilt auf drei kompakte Lernpakete.

Wir senden Ihnen immer nur soviel Material, wie Sie in einem bestimmten Zeitabschnitt bearbeiten können. Wenn Sie alle Studienhefte einer Sendung bearbeitet und alle Einsendeaufgaben erledigt haben, erhalten Sie die nächste Sendung. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen aller Studienhefte und Materialien, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

| <i>Name des Studienhefts</i> |
|--|
| Literaturliste Personal Coach |
| Einführung, Lerninhalte, Definition, Kommunikation |
| Kommunikation – Fallarbeit |
| Vom Problem zum Ziel; Ziele, Wirklichkeit und Identität |
| <i>Übungsheft</i> : Vom Problem zum Ziel; Phasenmodelle, Komplexe Beratungsziele |
| Arbeit mit Glaubenssätzen. Traum und Trance im Coaching |
| Kognitives Umstrukturieren; ABC-Schema. Metaprogramme |
| Hypnotische Sprachmuster. Familie, Partnerschaft |
| Partnerschaft und Familie |
| Gesundheit, Beruf, Teamkompetenz |
| Körper und Gesundheit; Karriere und Team |
| Systemische Beratung. Psychodrama |
| <i>Übungsheft</i> : Systemische Konzepte in der Einzelfallarbeit |
| Glaube und Spiritualität, Grundformen der Angst, Krisenintervention |
| Glaube, Spiritualität, Angst, Krisenintervention, Suizidalität, Traumatisierung |
| Konflikte – Konfliktarbeit. Systemische Fragetechnik. Mediation |
| Konflikte – Konfliktarbeit. Fallanalysen |
| Der Weg in die Selbstständigkeit. Qualitätssicherung. Marketing |
| Der Weg in die Selbstständigkeit. Beratungsverständnis. Qualitätssicherung. |

Mit den 18 Studienheften besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk. Es wird Ihnen auch zukünftig für Ihre berufliche Praxis gute Dienste leisten.