

## **Kompakt-Information**

zum Fernstudium

### **Praktische Altenbetreuung**



KI 66770

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Übersicht</b>	
Der Lehrgang „Praktische Altenbetreuung“ .....	3
<b>Gute Aussichten</b>	
Ihre beruflichen Chancen .....	4
<b>Hier sind Sie richtig</b>	
Die Zielgruppen des Lehrgangs .....	4
<b>So läuft's</b>	
Der Ablauf Ihres Fernstudiums .....	5
<b>Darum geht's</b>	
Diese Kenntnisse erwerben Sie .....	7
<b>Das bringen Sie mit</b>	
Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme .....	8
<b>Post für Sie</b>	
Überblick über alle Studienhefte und Materialien .....	8

## Übersicht

### Der Lehrgang „Praktische Altenbetreuung“

Drei von vier pflegebedürftigen alten Menschen werden heute von Familienangehörigen, von Freunden und oft zusätzlich auch von privaten Pflegediensten zu Hause betreut. Die Gründe für die häusliche Pflege liegen auf der Hand: Den Senioren bleibt die vertraute Umgebung zu Hause erhalten und daneben ist diese Form der privaten Betreuung gegenüber der institutionellen Pflege meist auch kostengünstiger.

Aber früher oder später stellt sich allen mit der Pflege betrauten Personen die Frage: Wie schaffe ich diese Aufgabe am besten?

Suchen Sie einen Ratgeber und gleichzeitig eine Anleitung, um die Ihnen anvertrauten alten Menschen professionell und rundherum gut zu betreuen? Dann ist dieser Lehrgang genau richtig für Sie, denn hier erwerben Sie das konkrete, aktuelle und praktische Wissen, das Sie benötigen, um bei der Betreuung älterer Menschen auf sicheren Füßen zu stehen.

Auch neue berufliche Perspektiven können sich Ihnen hiermit eröffnen. Denn es werden immer mehr Fachkräfte gesucht, die Senioren richtig pflegen und versorgen können. Dieser Kurs vermittelt Ihnen professionelles Fachwissen und damit auch Souveränität im Auftreten bei allen zukünftigen pflegerischen und betreuenden Tätigkeiten.

#### Vier gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassende und zielorientierte Weiterbildung:** Der Lehrgang bietet wertvolle ganzheitliche Anregungen für alle, die sich mit dem Thema Pflege und generell mit dem Alter und den Möglichkeiten der Lebensgestaltung im Alter auseinandersetzen wollen. Hierzu gehören psychologische und gerontologische Grundlagen ebenso wie Rechtskunde und Hauswirtschaftslehre. Sie erwerben ein umfassendes Fachwissen in der Pflege und Betreuung älterer Menschen und werden auf die vielen unterschiedlichen Herausforderungen vorbereitet, denen Sie im Umgang mit Senioren oder auch dem eigenen Älterwerden begegnen werden.
- ✓ **Viele Praxis-Tipps:** Erfahrene Altenpfleger haben den Lernstoff maßgeblich mitentwickelt. Sie werden feststellen, dass alles auf die Anforderungen der Praxis abgestimmt ist und Sie so angeleitet werden, dass Sie ohne Umwege Schritt für Schritt zum Ziel kommen.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn® an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.
- ✓ **Lernen in den eigenen vier Wänden:** Möglicherweise betreuen Sie bereits einen pflegebedürftigen älteren Menschen. Dann werden Sie rasch merken, wie sinnvoll es ist, zu Hause zu lernen: So verlieren Sie keine wertvolle Zeit und können immer mal wieder zwischendurch etwas lesen oder eine Aufgabe bearbeiten.

## ***Gute Aussichten***

### **Ihr privater und beruflicher Gewinn**

Das aktuelle und leicht verständliche Studienmaterial vermittelt Ihnen praxisgerechtes und anwendbares Wissen. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit, Ruhe und Routine; Sie können die Betreuung der Ihnen anvertrauten Senioren besser organisieren und vermeiden die eigene Überbelastung.

- Wenn Sie die **private Pflege** Angehöriger anstreben, werden Sie nach dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs eine deutlich größere Kompetenz im Umgang mit allen Pflege Themen feststellen – die damit verbundene größere innere Ruhe kommt den Freiräumen für sich und Ihrer Familie zu Gute.
- Aber auch, um sich neue **berufliche Perspektiven** aufzubauen, kann dieser Lehrgang ein wichtiger Schritt sein: Sie erfahren viel über die professionelle Altenpflege und werden sich den praktischen Herausforderungen souverän stellen können – das sichert Ihnen Pluspunkte im Job und bei der Bewerbung.
- Daneben werden Sie auch von diesem Lehrgang profitieren, wenn Sie eine **ehrenamtliche Betreuungstätigkeit** anstreben, beispielsweise in einem Krankenhaus oder in Ihrer Nachbarschaft.

## ***Hier sind Sie richtig***

### **Die Zielgruppen des Lehrgangs**

Mit diesem Lehrgang erwerben Sie umfassendes Fachwissen für die Pflege und Betreuung älterer Menschen. Sie werden auf die vielen unterschiedlichen Herausforderungen vorbereitet, denen man im Umgang mit Senioren oder auch dem eigenen Altern begegnen kann. Der Lehrgang vermittelt Ihnen praktische Hilfestellungen und alltagstaugliches Wissen.

**Dieser Lehrgang ist ideal für Sie,**

- wenn Sie im Familienkreis ältere und hilfsbedürftige Menschen versorgen und dafür fundierte Kenntnisse brauchen;
- wenn Sie sich Grundlagen für den beruflichen Einsatz in Pflege und Betreuung älterer Menschen aneignen wollen;
- wenn Sie eine ehrenamtliche Betreuungstätigkeit in der Altenpflege anstreben;
- wenn Sie sich selbst auf Ihr eigenes Leben im Alter vorbereiten wollen und Informationen suchen, um sich Ihre Selbstständigkeit zu erhalten.

Mit dem Abschluss des Lehrgangs „Praktische Altenbetreuung“ der Hamburger Akademie kommen Sie allen genannten Zielen einen entscheidenden Schritt näher.

## ***So läuft's***

### **Der Ablauf Ihres Fernstudiums**

**Ihr besonderer Vorteil:** Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr persönliches oder berufliches Weiterbildungsziel erreichen.

**Sie lernen bequem zu Hause:** Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt vier Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

**Die Dauer Ihres Lehrgangs:** Ihre Regelstudiendauer beträgt 14 Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von etwa sechs bis acht Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten insgesamt 21 Monate Zeit lassen.

**Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter:** Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden Ihr Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff, zu den Aufgaben oder zum Lehrgangziel zu stellen.

Über den **smartLearn®-Campus**, das Online-Forum der Hamburger Akademie, finden Sie leicht Kontakt zu Ihren Mitstudierenden. Dieses freiwillige Zusatzangebot steht Ihnen für den Austausch von Tipps, fachliche Diskussionen, Lerngemeinschaften oder lockeren Smalltalk kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist lediglich ein Internetzugang.

**Ihr Studienabschluss:** Nach der erfolgreichen Lehrgangsteilnahme erhalten Sie als Bestätigung Ihrer Leistungen das **Zeugnis der Hamburger Akademie**. Die Gesamtnote ist die Durchschnittsnote aller Einsendeaufgaben.

Das Zeugnis der Hamburger Akademie wird in der Wirtschaft, Industrie und Öffentlichkeit als Abschluss eines renommierten privaten Fernlehrinstituts anerkannt. Sie können es jederzeit als persönliche Referenz vorzeigen oder Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen.

## **Darum geht's**

### **Diese Kenntnisse erwerben Sie**

In diesem Lehrgang erarbeiten Sie sich ein umfassendes Wissen darüber, was Sie in der alltäglichen Altenbetreuung wirklich brauchen – und das ist sehr umfassend: die Zusammensetzung des täglichen Speiseplans, die altengerechte Wohnungseinrichtung, die Körperpflege, der richtige Umgang mit Arzneimitteln und vieles mehr. Dabei werden die neuesten Entwicklungen in der Pflege- und Krankenversorgung genauso berücksichtigt wie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse über richtige Ernährung und Psychologie des Alters.

#### **Ihr Lernstoff im Überblick:**

#### **Psychologische, medizinische und gerontologische Grundlagen**

In diesem Bereich lernen Sie systematisch die körperlichen, seelischen und geistigen Veränderungen kennen, die mit dem Alter verbunden sind. Sie erhalten ein psychologisches Grundwissen, um Krankheiten und Problemen bei der Betreuung kompetent zu begegnen. Sie erlernen daneben, was Sie zur gesundheitlichen Versorgung tun können. Weitere Stichworte sind: Vorbeugemaßnahmen, Geistiges und körperliches Training sowie seelisches und soziales Wohlbefinden. Darüber hinaus geht es um den Tod und darum, wie Sie das Sterben als Prozess begreifen und Sterbenden beistehen können.

#### **Hauswirtschaft und Ernährung**

In diesem Bereich lernen Sie zunächst, welche Veränderungen in der Haushaltsführung durch den Alterungsprozess entstehen und wie Sie ihnen begegnen. Daneben geht es um Ernährungslehre und Ernährungsprobleme im Alter. Sie lernen unter anderem, welche Formen der Darreichung von Mahlzeiten es gibt, wie man sie anwendet und wie man verordnete Sonderkostformen in Wochenspeisepläne umsetzt.

#### **Häusliche Altenbetreuung und Pflege**

Sie lernen hier, wie Sie die Umgebung für den Pflegebedürftigen optimal einrichten. Daneben geht es um Techniken der Körperpflege und um Hygienemaßnahmen sowie um den Beistand für Schwerkranke.

#### **Kommunikation**

In diesem Bereich lernen Sie, wie Sie andere zur Erhaltung bzw. Wiedergewinnung der Selbstständigkeit motivieren und Konflikte aktiv lösen. Daneben können Sie hier anhand konkreter Beispiele lernen, andere Hilfsmöglichkeiten einzubeziehen.

#### **Institutionen**

Hier gibt es einen hilfreichen Überblick über institutionelle Betreuungsbereiche: Altenhilfe, Wohneinrichtungen, Altenheime etc.

#### **Rechtsfragen**

In diesem Bereich lernen Sie, welche Strukturen, Funktionen und Rahmenbedingungen die Altenhilfe hat. Es geht um die verschiedenen Pflegestufen, um Zivilrecht, Betreuungsrecht, Sozialhilfeleistungen und Erbrecht. Sie lernen insbesondere, welche Hilfen ein Betreuer leisten kann, damit alte Menschen rechtlich gut beraten werden.

*Aktualisierungen vorbehalten.*

## **Das bringen Sie mit**

### **Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme**

Um erfolgreich am Lehrgang teilzunehmen, benötigen Sie weder besondere Vorkenntnisse noch eine bestimmte Schul- oder Berufsausbildung. Das Einzige, was Sie mitbringen sollten, ist Interesse und Freude am Umgang mit älteren Menschen.

## **Post für Sie**

### **Überblick über alle Studienhefte und Materialien**

Der Lehrgang „Praktische Altenbetreuung“ der Hamburger Akademie umfasst 14 Studienhefte, die wir Ihnen direkt nach Hause liefern – aufgeteilt auf vier kompakte Lernpakete, die Sie in zeitlich angemessenen Abständen erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen und Kürzel der Studienhefte, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

<i>Name des Studienhefts:</i>	<i>Kurzname:</i>
Einführung Praktische Altenbetreuung	ALB 01
Betreuung und Pflege 1	ALB 02
Psychologie: Aspekte des Alterns	ALB 03
Gesundheit im Alter	ALB 04
Wohnen im Alter	ALB 05
Ernährung 1	ALB 06
Wirtschaftsführung älterer Menschen	ALB 07
Kommunikation	ALB 08
Betreuung und Pflege in Institutionen	ALB 09
Betreuung und Pflege 2	ALB 10
Ernährung 2	ALB 11
Erkrankungen im Alter	ALB 12
Rechtsfragen im Umfeld des alten Menschen	ALB 13
Betreuung und Pflege 3	ALB 14

---

*Mit den Studienheften zu allen Themenbereichen besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk. Es wird Ihnen auch zukünftig bei allen praktischen Fragen der Altenpflege gute Dienste leisten.*