

## **Kompakt-Information**

zum Fernstudium

**Fachkraft in der häuslichen Pflege HAF mit  
Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer MHD**



KI 967780

## **Inhaltsverzeichnis**

**Übersicht**  
Der Lehrgang „Fachkraft in der häuslichen Pflege HAF mit Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer MHD“ ..... 3

**Gute Aussichten**  
Ihre beruflichen Chancen ..... 4

**Hier sind Sie richtig**  
Die Zielgruppen des Lehrgangs ..... 4

**Das bringen Sie mit**  
Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme ..... 4

**So läuft's**  
Der Ablauf Ihres Fernstudiums ..... 4

**Darum geht's**  
Diese Kenntnisse erwerben Sie ..... 6

**Post für Sie**  
Überblick über alle Studienhefte und Materialien ..... 7

## Übersicht

### Der Lehrgang „Fachkraft in der häuslichen Pflege HAF mit Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer MHD“

Die demografische Entwicklung ist eindeutig: Die Deutschen werden immer älter. Und der wachsende Anteil alter Menschen stellt die Gesellschaft auch vor neue Herausforderungen. Immer mehr Senioren leben allein, die Zahl der Demenzerkrankungen nimmt stark zu. Wenn ein alter Mensch pflegebedürftig wird, sind die Angehörigen oft entweder zeitlich nicht in der Lage, sich zu kümmern, oder sie sind mit der Pflege schnell überfordert. Daher wächst der Bedarf an professionellen Pflegekräften. In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst bietet die Hamburger Akademie nun erstmals und exklusiv in Deutschland den Lehrgang „Fachkraft in der häuslichen Pflege“ als Fernkurs an.

#### Vier gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassende und zielorientierte Weiterbildung:** Mit diesem Lehrgang erwerben Sie die Basisqualifikation im Pflegebereich und legen den Grundstein für Ihre weitere Entwicklung in der Berufswelt der Pflege und Medizin. Sie bereiten sich gezielt auf die Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer-Prüfung des Malteser Hilfsdienstes (MHD) nach dessen europaweit geltender Prüfungsordnung vor und erwerben zudem Kenntnisse, die eine Zwischenstufe zur nächsthöheren Qualifikation „Fachkraft für Gesundheits- und Sozialdienstleistungen IHK“ bilden.
- ✓ **Unser Ausbildungspartner ist der Malteser Hilfsdienst (MHD):** Der Lehrgangsinhalte bereiten auf die bewährte Pflegediensthelfer-Prüfung des Malteser Hilfsdienstes (MHD) vor, erweitert um wesentliche Fachkenntnisse für das Lehrgangsziel „Fachkraft in der häuslichen Pflege“. Die gemeinsame Zertifizierung durch Hamburger Akademie und MHD sorgt für die hohe Anerkennung Ihres Abschlusses.
- ✓ **Viele Praxis-Tipps:** Erfahrene Dozenten, Ausbilder und Pflegefachleute haben den Lernstoff maßgeblich mitentwickelt. Sie werden feststellen, dass alles auf die Anforderungen der Praxis abgestimmt ist und Sie so angeleitet werden, dass Sie ohne Umwege Schritt für Schritt zum Ziel kommen.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn<sup>®</sup> an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.

## **Gute Aussichten Ihre beruflichen Chancen**

Mit dem erfolgreichen Abschluss dieses Fern-Lehrgangs und dem Abschluss als Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer (MHD) sind Sie in vielen Bereichen gefragt: im ambulanten und stationären Pflegedienst, in Pflege- und Seniorenheimen oder im sozialen Besuchs- und Betreuungsdienst. Aber auch in der Nachbarschaftshilfe oder im familiären Umfeld eines Pflegebedürftigen können Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten einsetzen.

## **Hier sind Sie richtig Die Zielgruppen des Lehrgangs**

Wenn Sie eine berufliche Tätigkeit in der Pflege anstreben, dann ist dieser Lehrgang für Sie ideal.

**Insbesondere ist der Lehrgang für Sie geeignet,**

- wenn Sie bereits in einem pflegerischen Beruf tätig sind und sich nun entsprechend qualifizieren möchten;
- wenn Sie den Einstieg in das Berufsfeld Pflege und Medizin suchen;
- wenn Sie eine Tätigkeit in der ambulanten Pflege, in Senioren- und Pflegeheimen oder im sozialen Betreuungsdienst anstreben.

Das Interesse kann darüber hinaus im ersten Qualifikationsschritt als Schwesternhelferin oder Pflegediensthelfer liegen oder es können langfristige Weiterbildungen in Richtung Altenpflegeexamen, großes Krankenpflegeexamen, als Fachkraft für Gesundheits- und Sozialdienstleistungen oder auch ein anschließendes Medizinstudium angestrebt werden.

Zusätzlich sind die Lehrgangsinhalte relevant für Jugendliche, die ein freiwilliges soziales Jahr absolvieren.

Nach dem erfolgreich abgeschlossenen Lehrgang „Fachkraft in der häuslichen Pflege HAF“ werden Sie mit fundiertem Fachwissen in allen genannten Bereichen schnell und zielorientiert durchstarten können.

## **Das bringen Sie mit Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme**

Das Mindestalter bei Lehrgangsbeginn ist 18 Jahre. Vor dem ersten Praxisseminar sollten Sie einen anerkannten Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben (ein freiwilliger Auffrischkurs ist dem ersten Seminar vorgeschaltet). Ein mind. 80 Stunden umfassendes Praktikum im Pflegebereich ist im Anschluss an das zweite Seminar an einem Ort Ihrer Wahl zu leisten. Eine vorhergehende Tätigkeit im Pflegebereich kann nicht als Praktikum anerkannt werden.

## So läuft's

### Der Ablauf Ihres Fernstudiums

**Ihr besonderer Vorteil:** Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr berufliches Weiterbildungsziel erreichen.

**Sie lernen bequem zu Hause:** Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt zwei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

**Die Dauer Ihres Lehrgangs:** Ihre Regelstudiendauer beträgt 18 Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von etwa sechs bis acht Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten insgesamt 27 Monate Zeit lassen.

**Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter:** Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden Ihr Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff, zu den Aufgaben oder zum Lehrgangziel zu stellen.

**smartLearn®-Campus:** Im Online-Forum der Hamburger Akademie können Sie:

- ... direkten Kontakt zu Ihren Mitstudierenden aufnehmen und Fragen untereinander klären;
- ... Ihren Studienplan und Ihr Notenkonto einsehen;
- ... Einsendeaufgaben und Fachfragen an Ihre Studienleiter einreichen;
- ... den Studienservice kontaktieren;
- ... aktuelle Informationen, Downloads und Links zu Ihrem Lehrgang erhalten;
- ... die Lernberatung in Anspruch nehmen und regelmäßig neue Tipps zu smartLearn®-Lerntechniken lesen;

... Ihr persönliches Lernmanagement optimieren. Mit dem Virtuellen LernCoaching (VLC) können Sie sich online, interaktiv und individuell persönliche Lernziele setzen und diese regelmäßig überprüfen. Profihilfe gibt's von einem Lerncoach. Ein Angebot im Rahmen des Lerntypenkonzepts smartLearn<sup>®</sup>, das allen Lehrgangsteilnehmern der Hamburger Akademie für Fernstudien exklusiv und gratis zur Verfügung steht.

Selbstverständlich kommen Sie auch zum erfolgreichen Lehrgangsziel, ohne dieses zusätzliche Angebot der Hamburger Akademie zu nutzen.

**Zwei Praxis-Seminare – im Lehrgang inbegriffen:** Zusätzlich zum Fernunterricht bieten wir Ihnen zwei Praxisseminare von fünf und sechs Tagen Dauer beim Malteser Hilfsdienst in Hamburg an. Diese sind für die Erlangung des Zertifikats und des Schwesternhelferinnen-Zeugnisses verpflichtend, ebenso wie das Praktikum.

**Plus Praktikum:** Binnen eines Jahres nach Prüfungsabschluss muss ein Praktikum im beschriebenen Bereich durchgeführt werden. Das Praktikum dient dazu, die erworbenen theoretischen und praktischen Kenntnisse anzuwenden und einzuüben. Es ist die Voraussetzung dafür, dass Sie Ihren Schwesternhelferinnen- bzw. Pflegediensthelferabschluss des Malteser Hilfsdienstes erhalten. Sind Sie bereits im pflegerischen Bereich tätig, kann Ihre berufliche Tätigkeit als Praktikum anerkannt werden.

**Zeugnis, Zertifikat und Schwesternhelferinnen- bzw. Pflegediensthelferzeugnis des Malteser Hilfsdienstes:** Nach erfolgreichem Bearbeiten aller Einsendeaufgaben erhalten Sie das Zeugnis über die „Praktische Altenpflege“ der Hamburger Akademie. Nach dem Bestehen der Abschlussprüfung (im Abschluss an das zweite Seminar) und nach dem oben genannten Praktikum erhalten Sie den Schwesternhelferinnen- bzw. Pflegediensthelferabschluss des Malteser Hilfsdienstes sowie das Zertifikat der Hamburger Akademie als „Gepr. Fachkraft in der häuslichen Pflege HAF“.

## **Darum geht's**

### **Diese Kenntnisse erwerben Sie**

Pflege setzt eine besonders gute Vor- und Ausbildung voraus. Dieser Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der Pflege von pflegebedürftigen Personen. Dazu gehören der geschulte Umgang mit und am Menschen sowie hauswirtschaftliche und pflegerische Tätigkeiten und grundlegende Elemente der Betreuung und Beschäftigung insbesondere auch demenzkranker Mitbürgerinnen und Mitbürger. Organisatorische und rechtliche Themen ergänzen die Ausbildung.

Sie bereiten sich mit diesem Lehrgang gezielt auf die Schwesternhelferinnen/Pflegediensthelfer-Prüfung des Malteser Hilfsdienstes (MHD) nach dessen europaweit geltender Prüfungsordnung vor und erwerben zudem Kenntnisse, die eine Zwischenstufe zur nächsthöheren Qualifikation „Fachkraft für Gesundheits- und Sozialdienstleistungen IHK“ bilden.

## Ihr Lernstoff im Überblick:

### **Altern - Einführung**

Psychologische Aspekte des Alterns — Gesundheit im Alter — Wohnen im Alter

### **Betreuung und Pflege alter Menschen**

Ernährung — Wirtschaftsführung älterer Menschen — Betreuung und Pflege in Institutionen — Besondere Rahmenbedingungen für Altenpflegeheime: Heimgesetz — Heimordnung — Heimaufsicht — Entscheidungskriterien für die Auswahl eines Altenheims

### **Kommunikation**

Grundlagen der Gesprächsführung — Grundlagen der Konfliktbewältigung — Grenzen der Gesprächsführung für Altenbetreuer — Beratungsangebote

### **Rechtliche Fragen**

Ausgewählte Aspekte aus dem Zivilrecht: Stellenvertretung und Vollmacht — Rechtliches Verhältnis zwischen Arzt und Patient — Sozialhilfe — Leistungsvoraussetzungen — Hilfe zum Lebensunterhalt — Betreuungsrecht — Voraussetzungen für Anordnung eines Betreuers — Rechtsstellung des Betreuten — Aufgaben und Person des Betreuers — Erbrecht — Erstellung, Widerruf, Anfechtung und Inhalt des Testaments — Erbschaftssteuer — Bestattungswesen — Totenfürsorgeberechtigung — Grabpflege — Bestattungskosten

### **Medizinische Aspekte und Krankheitslehre**

Krankheit im Alter — häufig angewandte Medikamente im Alter — Krebserkrankungen — Herzkrankheiten — arterielle und venöse Durchblutungsstörungen — Rheuma — Stoffwechselerkrankungen — Erkrankungen der Atemwegsorgane — neurologische Erkrankungen — Verwirrheitszustände — Depression und Manie,

Das Leben nach einem Herzinfarkt oder nach einem Apoplex — Leben mit der Diagnose Morbus Alzheimer — Leben mit Schmerzen — Möglichkeiten einer Sterbebegleitung

### **Prüfungsvorbereitung**

Vertiefung wichtige Lehrgangsinhalte — Prüfungsablauf und Organisation des Malteser Hilfsdienstes gGmbH (MHD)

*Aktualisierungen vorbehalten.*

## **Post für Sie**

### **Überblick über alle Studienhefte und Materialien**

Sie erhalten insgesamt 17 Studienhefte, die Ihnen bequem nach Hause gesendet werden – aufgeteilt auf fünf kompakte Lernpakete, die Sie in zeitlich angemessenen Abständen erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen der Studienhefte, die zum Lehrgang gehören:

<b><i>Name des Studienhefts:</i></b>
Studienhandbuch zum Lehrgang
Allg. Einführung zum Thema Altern
Betreuung und Pflege
Psychologische Aspekte des Alterns
Gesundheit im Alter
Wohnen im Alter
Ernährung I
Wirtschaftsführung älterer Menschen
Kommunikation
Betreuung und Pflege in Institutionen
Betreuung und Pflege II
Ernährung II
Erkrankung im Alter
Rechtliche Fragen
Betreuung und Pflege III
Spezielle Krankheitslehre
Anleitung für die Praxis
Prüfungsvorbereitung

*Mit den Studienheften zu allen Themen des Lehrgangs besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk, das Ihnen auch zukünftig in allen Fragen rund um den Pflegedienst gute Dienste leisten wird.*