

## **Kompakt-Information**

zum Fernstudium

### **Hauswirtschafter/in HAF**



KI 67630

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Übersicht</b>	
Der Lehrgang „Hauswirtschafter/in HAF“ .....	3
<b>Gute Aussichten</b>	
Ihre beruflichen Chancen .....	4
<b>Hier sind Sie richtig</b>	
Die Zielgruppen des Lehrgangs .....	4
<b>So läuft's</b>	
Der Ablauf Ihres Fernstudiums .....	4
<b>Darum geht's</b>	
Diese Kenntnisse erwerben Sie .....	6
<b>Das bringen Sie mit</b>	
Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme .....	7
<b>Post für Sie</b>	
Überblick über alle Studienhefte und Materialien .....	8

## Übersicht

### Der Lehrgang „Hauswirtschafter/in HAF“

Haushaltsführung ist eine anspruchsvolle und oft unterschätzte Aufgabe. Es ist viel zu tun, zu planen, zu koordinieren und zu entscheiden. Die vielfältigen Überlegungen, die hier getroffen werden müssen, haben Managementformat, denn nicht zuletzt geht es auch hier um viel Geld: Der größte Teil Ihres Einkommens fließt in den Haushalt, es wird für die Wohnung, den Garten, für Ernährung, Textilien und viele kleine und große Verbrauchsgüter ausgegeben.

Ihr Wunsch ist es, beruflich in die Hauswirtschaft einzusteigen? Oder möchten Sie Ihre private Haushaltsführung rationeller gestalten und die Arbeit besser organisieren? In jedem Fall ist dieser Lehrgang der Hamburger Akademie eine gute Entscheidung, denn Fakt ist:

Wer einen Haushalt mit gesicherten, hauswirtschaftlichen Kenntnissen führt,

- spart Geld,
- arbeitet rationeller,
- ernährt sich gesünder,
- schont die Umwelt,
- erhöht seine Lebensqualität.

#### Drei gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassende und zielorientierte Weiterbildung:** Mit diesem Lehrgang erwerben Sie Schritt für Schritt das Know-how der professionellen Hauswirtschaft – egal, ob Sie das Wissen beruflich oder privat nutzen wollen.
- ✓ **Viele Praxis-Tipps:** Erfahrene Hauswirtschafter/innen haben den Lernstoff maßgeblich mitentwickelt. Sie werden feststellen, dass alles auf die Anforderungen der Praxis abgestimmt ist und Sie so angeleitet werden, dass Sie ohne Umwege Schritt für Schritt zum Ziel kommen.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn® an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.

## **Gute Aussichten Ihre beruflichen Chancen**

Wer qualifizierte Hauswirtschaftskenntnisse besitzt, hat auf dem Arbeitsmarkt aktuell gute Chancen auf einen Job: Viele Haushalte suchen zuverlässige Kräfte. Sehen Sie in die Stellenanzeigen der Tageszeitungen: Hier werden oft Haushälterinnen gesucht, z. B. für Familien, in denen beide Partner berufstätig sind. Da diese Form der Beschäftigung inzwischen auch steuerlich für viele Familien attraktiver geworden ist, steigt die Nachfrage nach qualifizierten Haushaltshilfen konstant.

Genauso nützlich ist der Kurs für Sie, wenn Sie beispielsweise in Kantinen von Betrieben, in Kinder- und Altenheimen, Krankenhäusern oder in der Gastronomie arbeiten. Mit diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse auffrischen bzw. vertiefen.

Nutzen Sie diesen Lehrgang und lernen Sie, wie Sie richtig organisieren und dabei nicht nur effizienter arbeiten, sondern auch mehr Spaß und Freude an Ihrer Tätigkeit haben.

## **Hier sind Sie richtig Die Zielgruppen des Lehrgangs**

Der Fernlehrgang richtet sich an alle, die sich umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten in der Hauswirtschaft wünschen, damit die Arbeit einfacher wird und leichter von der Hand geht. Sie erfahren durch diesen Lehrgang mehr Sicherheit, wie Sie Ihr „Unternehmen Haushalt“ am besten führen.

**Der Lehrgang „Hauswirtschafter/in HAF“ ist für Sie ideal,**

- wenn Sie Hauswirtschaftskenntnisse beruflich nutzen möchten, z. B. als Angestellte im privaten Haushalt, in der Gastronomie oder in einer karitativen Einrichtung;
- wenn Sie sich eine solide fachliche Grundlage für die Führung Ihres Haushaltes schaffen wollen: zur besseren, schnelleren und befriedigenderen Bewältigung der hauswirtschaftlichen Aufgaben.

Mit dem Abschluss „Hauswirtschafter/in HAF“ kommen Sie den genannten Zielen einen entscheidenden Schritt näher. Denn dieser Kurs vermittelt Ihnen das breitgefächerte Wissen, das Sie für Ihre vielfältigen Aufgaben in der Hauswirtschaft benötigen.

## **So läuft's Der Ablauf Ihres Fernstudiums**

**Ihr besonderer Vorteil:** Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr berufliches Weiterbildungsziel erreichen.

**Sie lernen bequem zu Hause:** Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren

und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt drei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

**Die Dauer Ihres Lehrgangs:** Ihre Regelstudiendauer beträgt 18 Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von etwa vier bis sechs Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten insgesamt 24 Monate Zeit lassen.

**Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter:** Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein. Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden Ihr Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff, zu den Aufgaben oder zum Lehrgangziel zu stellen.

Über den **smartLearn®-Campus**, das Online-Forum der Hamburger Akademie, finden Sie leicht Kontakt zu Ihren Mits Studierenden. Dieses freiwillige Zusatzangebot steht Ihnen für den Austausch von Tipps, fachliche Diskussionen, Lerngemeinschaften oder lockeren Smalltalk kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist lediglich ein Internetzugang.

**Ihr Studienabschluss:** Nach der erfolgreichen Lehrgangsteilnahme erhalten Sie als Bestätigung Ihrer Leistungen das **Zeugnis der Hamburger Akademie**. Die Gesamtnote ist die Durchschnittsnote aller Einsendeaufgaben.

Das Zeugnis der Hamburger Akademie wird in der Wirtschaft, Industrie und Öffentlichkeit als Abschluss eines renommierten privaten Fernlehrinstituts anerkannt. Sie können es jederzeit als persönliche Referenz vorzeigen oder Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen.

## **Darum geht's**

### **Diese Kenntnisse erwerben Sie**

Dieser Lehrgang zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie einen Haushalt effektiv, geld- und zeitsparend führen können. Dabei erlernen Sie keine trockene Theorie, sondern genau das, was Sie zukünftig im Haushalt benötigen. Sie erwerben Fachkenntnisse auf dem neuesten Stand der Haushaltsführung, unter anderem in den Fächern Ernährung, Arbeitsgestaltung, Gartennutzung und Umweltschutz.

#### **Lernstoff im Überblick:**

#### **Wirtschaftliche Haushaltsführung**

Aufgaben und Bedeutung der Haushalte - Formen der Haushalte - Haushaltsstrukturen und Bedürfnisse der Haushaltsmitglieder - Haushalte als Marktpartner - Verbraucherschutz - Verbraucherrecht - Geldwirtschaft - Zahlungsverkehr - Geschäftsverkehr.

#### **Arbeitsgestaltung**

Grundlagen der Arbeitsgestaltung - Physiologische Arbeitsplatzgestaltung - Umgebungseinflüsse - Transportmittel und Arbeitsgestaltung - Arbeitssicherheit durch Arbeitsgestaltung. Arbeitsplanung - Grundlagen der Planung - Arbeitsablauf - Arbeitspläne - Planung von Reinigung und Wäschepflege - Planung von Einkauf, Vorratshaltung und Nahrungszubereitung.

#### **Ernährung**

Grundlagen der Ernährungslehre - Inhaltsstoffe der Nahrung - Ernährungsformen - Besondere Ernährungsformen. Lebensmittelkunde - Einkauf, Lagerung, Vorratshaltung, Konservierung, Lebensmittelhygiene, Lebensmittelgesetzgebung - Energielieferanten Kohlenhydrate und Speisefette - Tierische und pflanzliche Eiweißlieferanten - Wasser, Lebensmittel mit hohem Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen, Getränke, Hilfsstoffe - Nahrungszubereitung - Rohstoffverarbeitung ohne Hitze einwirkung - Rohstoffverarbeitung unter Hitze einwirkung unterschiedlicher wärmeübertragender Geräte - Patisserie - Convenience-Produkte - Gerichte zu Speisenfolgen zusammenstellen - Sonderkost - Backwaren herstellen - Backwaren fertig stellen - Getränke - Verfahren der Konservierung.

#### **Textilien**

**Grundtechniken des Nähens** - Maschinen, Geräte und Hilfsmittel zur Textilverarbeitung - Nähvorarbeiten - Grundtechniken des Nähens - Verschlüsse - Bügeln.

**Anfertigung textiler Gegenstände** - Anwendung einfacher Maschinennähte und -säume - Saum- und Eckbildung, Applikationsmethoden - Formgebende Techniken - Ausbessern, Instandhaltung und Ändern von Textilien - Textillehre und -pflege - Einteilung der Fasern - Verarbeitung und Verwendung der Fasern - Kennzeichnung der Textilien - Pflege und Instandhaltung von Wäsche und Oberbekleidung.

#### **Pflege und Einrichtung der Wohnung**

**Pflege der Wohnung** - Reinigungs- und Pflegemittel, Hilfsmittel und -geräte - Materialien und Pflegeverfahren - Materialien für die Wohnungseinrichtung - Reinigung der Räume.

**Technik im Haushalt** - Geräte zur Nahrungszubereitung - Kühlen und Gefrieren - Geschirrspülmaschine - Bodenpflegegeräte - Wäschepflege.

**Einrichtung der Wohnung** - Bauliche und technische Ausstattung - Tageslicht und Besonnung - Schallschutz - Wärmeschutz - Wassererwärmung - Heizung - Lüftung - Ausgestaltung der Räume - Beleuchtung - Zeichnerische Darstellung - Grundrisszeichnen - Anfertigung von Grundrisszeichnungen.

### **Gartennutzung**

Die Bedeutung des Bodens für das Pflanzenwachstum - Lebensvorgänge in der Pflanze - Aussaat, Pflanzung und Pflegemaßnahmen im Nutzgarten - Blumen und Zierpflanzen an und im Haus - Planung und Bewirtschaftung eines Nutzgartens.

### **Soziale Aufgaben in der Familie und im hauswirtschaftlichen Betrieb**

Zusammenleben in der Familie - Gesundheitsvorsorge - Häusliche Krankenpflege - Festgestaltung.

### **Umweltfaktoren**

Umweltschutz - Unfallverhütung im Haushalt - Beziehung Mensch/Umwelt - Die umweltgerechte Versorgung des Haushalts - Die umweltgerechte Entsorgung des Haushalts - Unfallverhütung am Beispiel des Arbeitsplatzes "Haushalt" - Das sichere Heim - Unfall- Versicherungen.

### **Fachrechnen**

Fachrechnen - Zahlenbegriffe und Zahlensysteme - Die Grundrechnungsarten - Maße - Dreisatzrechnung - Prozentrechnung - Tabellen.

*Aktualisierungen vorbehalten.*

## ***Das bringen Sie mit*** **Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme**

Um erfolgreich am Kurs teilzunehmen, benötigen Sie keine besonderen Vorkenntnisse. Das Einzige, was Sie mitbringen sollten, ist Interesse und Spaß an der Hauswirtschaft. Der Lehrgang vermittelt Ihnen dann genau das Wissen und die Fertigkeiten, mit denen Sie zukünftig überall professionell im Haushalt arbeiten können.

## **Post für Sie**

### **Überblick über alle Studienhefte und Materialien**

Der Lehrgang „Hauswirtschafter/in HAF“ der Hamburger Akademie umfasst 18 Studienhefte und ein Studienhandbuch, die wir Ihnen direkt nach Hause liefern – aufgeteilt auf drei kompakte Lernpakete, die Sie in zeitlich angemessenen Abständen erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel..

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen und Kürzel der Studienhefte, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

<b>Name des Studienhefts:</b>	<b>Kurzname:</b>
Arbeitsgestaltung für den Haushalt	HWA 01
Arbeitsplanung	HWA 02
Ernährungslehre	HWE 01
Lebensmittelkunde	HWE 02
Nahrungszubereitung 1	HWE 03
Nahrungszubereitung 2	HWE 04
Pflanzenpflege und Gartenbewirtschaftung	HWG 01
Wirtschaftliche Haushaltsführung	HWH 01
Fachrechnen	HWR 01
Soziale Aufgaben in Familie und Betrieb/Häusliche Krankenpflege	HWS 01
Grundtechniken des Nähens	HWT 01
Anfertigen textiler Gegenstände	HWT 02
Textillehre, Textilpflege	HWT 03
Umweltschutz	HWU 01
Unfallverhütung	HWU 02
Pflege der Wohnung	HWW 01
Technik im Haushalt	HWW 02
Einrichten der Wohnung	HWW 03

---

*Mit den Studienheften zu allen Themenbereichen besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk. Es wird Ihnen auch zukünftig bei allen praktischen hauswirtschaftlichen Fragen gute Dienste leisten.*