

Kompakt-Information
zum Fernstudium

Persönlichkeitstraining



KI 967740

Inhaltsverzeichnis

Übersicht	
Der Lehrgang „Persönlichkeitstraining“	3
Gute Aussichten	
Ihre privaten und beruflichen Chancen	3
Hier sind Sie richtig	
Die Zielgruppen des Lehrgangs	4
Das bringen Sie mit	
Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme	4
So läuft's	
Der Ablauf Ihres Fernstudiums	4
Darum geht's	
Diese Kenntnisse erwerben Sie	6
Post für Sie	
Überblick über alle Studienhefte und Materialien	7

Übersicht

Der Lehrgang „Persönlichkeitstraining“

Unser Leben in der Gesellschaft wird hauptsächlich davon bestimmt, wie wir uns selbst wahrnehmen und wie andere Menschen uns wahrnehmen – wie wir auf sie wirken. Unsere „Persönlichkeit“, also die Gesamtheit all jener Eigenschaften und -arten, die uns als Individuum ausmachen, steht dabei im Zentrum des Geschehens.

Das professionelle Persönlichkeitstraining dieses Lehrgangs reicht von der Schulung der Selbstwahrnehmung bis hin zur Korrektur der individuellen Wirkung auf andere Menschen. Der Kursschwerpunkt liegt auf der Privat- und Alltagssphäre, aber auch berufliche Aspekte kommen nicht zu kurz.

Sicher kann nur trainiert werden, was in uns steckt – aber es steckt oft mehr in uns, als wir wissen!

Drei gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassendes und zielorientiertes Training Ihrer Persönlichkeit:** Dieser Fernlehrgang vermittelt Ihnen genau das Wissen, das Sie benötigen, um schon in Kürze ein besseres und zufriedeneres Selbstverständnis im Umgang mit sich selber und anderen zu besitzen.
- ✓ **In 80 Tagen zu sich selbst:** In 80 aufeinander aufbauenden Tageslektionen erarbeiten Sie einen neuen, bewussteren, erfolgreicherer Umgang mit sich selbst und mit anderen Menschen.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen aufgebaut. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn[®] an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.

Gute Aussichten

Ihre privaten und beruflichen Chancen

Die Entwicklung unserer Persönlichkeit ist ein Prozess, welcher mit unserer Geburt beginnt und erst mit dem Tod endet. Allerdings verändert sich altersentsprechend die Dynamik und Wahrnehmung der Entwicklung. Während man als junger Mensch immer wieder erstaunt Veränderungen an sich selbst wahrnimmt, macht sich im Laufe der Jahre eine Art „Betriebsblindheit“ in uns breit. Ein Persönlichkeitstraining ist behilflich, diese „Betriebsblindheit“ zu überwinden und die Veränderungen unseres „Ich“ wieder bewusst wahrzunehmen und in gewissen Maß auch zu steuern. Mit der Fähigkeit, gezielt eine positive Aussage durch seine Ausstrahlung zu machen, ist der Mensch in der Lage, seine Misserfolge zu dezimieren, und Erfolge zahlreicher zu werden. Aber auch die Fähigkeit mit Misserfolgen positiv umzugehen, wird bei einem Persönlichkeitstraining erlernt und gefördert. Hiervon profitieren Sie privat und beruflich gleichermaßen.

Hier sind Sie richtig

Die Zielgruppen des Lehrgangs

Das Persönlichkeitstraining, das dieser Lehrgang beinhaltet, ist für jeden geeignet: , ob Angestellte/r oder Manager, ob alleinstehend oder familiär eingebunden.

Dieser Lehrgang wendet sich an Sie,

- wenn Sie sich selber besser einschätzen und „kennen lernen“ wollen und Mut zur „starken Persönlichkeit“ schöpfen möchten;
- wenn Sie eigene Schwächen überwinden und Stärken aufbauen wollen;
- wenn Sie Ihr Auftreten anderen gegenüber gezielt schulen möchten;
- wenn Sie offensiver Konflikte lösen möchten.

Unter professioneller Anleitung durch das Lehrgangsmaterial und unsere Studienleiter ist das Training ein echter Gewinn für die eigene Lebensqualität sowie den privaten und beruflichen Umgang mit anderen.

Das bringen Sie mit

Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme

In diesem Lehrgang wird keine spezielle schulische oder berufliche Vorbildung vorausgesetzt. Es gibt keine komplizierten, wissenschaftlich-abstrakten Formulierungen und keine schwierigen Aufgaben. Hier geht es um Sie! Sie lernen unabhängig und mit neutraler Hilfe. Dieser Lehrgang wurde für erwachsene Menschen konzipiert, die mitten im Leben stehen und die vielfältigen Themen wie Job, Familie, Freundeskreis im Alltag zu bewältigen haben. Sie werden merken, wie gut Ihnen diese Auszeit tun wird, die Sie sich mit dem „Persönlichkeitstraining“ in ihrem Alltag nehmen und Sie werden feststellen, dass Lernen viel Freude machen kann, wenn es nichts mit Pauken und Büffeln zu tun hat.

So läuft's

Der Ablauf Ihres Fernstudiums

Ihr besonderer Vorteil: Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise können Sie direkt und ohne Zeitverlust mit Ihrem individuellen 80-stufigen Persönlichkeitstraining starten.

Sie lernen bequem zu Hause: Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Lernform: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie eine der 80 Lerneinheiten dieses Lehrgangs absolvieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt drei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

Die Dauer Ihres Lehrgangs: Ihre Regelstudiendauer beträgt neun Monate. Ihr „Persönlichkeitstraining“ ist in 80 Tageslektionen unterteilt, die jeweils etwa eine bis maximal drei, vier Stunden beanspruchen. Schaffen Sie es nicht, diese 80 Tageslektionen in neun Monaten unterzubringen, dann seien Sie unbesorgt: Sie können sich ohne Zusatzkosten insgesamt 15 Monate Zeit lassen.

Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter: Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden Ihr Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff, zu den Aufgaben oder zum Lehrgangziel zu stellen.

smartLearn®-Campus: Im Online-Forum der Hamburger Akademie können Sie:

- ... direkten Kontakt zu Ihren Mitstudierenden aufnehmen und Fragen untereinander klären;
- ... Ihren Studienplan und Ihr Notenkonto einsehen;
- ... Einsendeaufgaben und Fachfragen an Ihre Studienleiter einreichen;
- ... den Studienservice kontaktieren;
- ... aktuelle Informationen, Downloads und Links zu Ihrem Lehrgang erhalten;
- ... die Lernberatung in Anspruch nehmen und regelmäßig neue Tipps zu smartLearn®-Lerntechniken lesen;
- ... Ihr persönliches Lernmanagement optimieren. Mit dem Virtuellen LernCoaching (VLC) können Sie sich online, interaktiv und individuell persönliche Lernziele setzen und diese regelmäßig überprüfen. Profihilfe gibt's von einem Lerncoach. Ein Angebot im Rahmen des Lerntypenkonzepts smartLearn®, das allen Lehrgangsteilnehmern der Hamburger Akademie für Fernstudien exklusiv und gratis zur Verfügung steht.

Selbstverständlich kommen Sie auch zum erfolgreichen Lehrgangziel, ohne dieses zusätzliche Angebot der Hamburger Akademie zu nutzen.

Das Zeugnis der Hamburger Akademie: Nach Ihrer erfolgreichen Lehrgangsteilnahme erhalten Sie als Bestätigung Ihrer Leistungen das *Zeugnis der Hamburger Akademie*. Die Gesamtnote ist die Durchschnittsnote aller Ihrer Einsendeaufgaben. Das Zeugnis der Hamburger Akademie wird in der Wirtschaft, Industrie und Öffentlichkeit als Abschluss eines renommierten privaten Fernlehrinstituts anerkannt. Sie können es jederzeit als persönliche Referenz vorzeigen oder Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen.

Darum geht's

Diese Kenntnisse erwerben Sie

Der Lehrgang besteht aus 80 überschaubaren Tageseinheiten, die der Tatsache Rechnung tragen, dass Sie als erwachsener Fernstudierender in viele andere Verpflichtungen eingebunden sind. So können Sie sich häufig nur in kürzeren Abschnitten Ihren Studien widmen. Wenn Sie jedoch einmal mehr Zeit zur Verfügung haben oder Sie ein Abschnitt weniger interessiert, so können Sie selbstverständlich auch Tageseinheiten zusammenfassen.

Ihr Lernstoff im Überblick:

Mut zur eigenen Persönlichkeit

Eine Selbsterkenntnisreise: Wer bin ich, wer möchte ich sein?
Grundlegende Eigenschaften, Selbstsicherheit, Kreativität
Haltung zu sich selbst und seinen Mitmenschen
Einstellung zu Beruf und Erfolg

Was bestimmt das menschliche Handeln?

Gefühle, Bedürfnisse, Triebe
Die Hintergründe des eigenen Handelns und des Verhaltens anderer Personen

Stärken ausbauen, Schwächen überwinden

Wege zum Selbstbewusstsein, zu Selbstsicherheit, zur Selbstbehauptung trainieren
Der Umgang mit Ärger, Schüchternheit, Ängstlichkeit
Entspannungsübungen

Das Bild vom Anderen

Sich selbst und andere aufmerksamer und bewusster wahrnehmen
Prinzipien der Wahrnehmung
Menschenkenntnis
Stereotypen und Vorurteile

Intelligenz und Lernen

Intelligenz und Intelligenzmessung
Intelligenz und Erfolg
Lernen, Lernstrategien, Lernmethoden, Lernhilfen

Kommunikation

Erfolgreiches Kommunizieren
Partnerbezogene Gespräche
Aktives Zuhören
Selbstgespräche
Konfliktgespräche
Berufsbezogene Gespräche

Soziale Beziehungen

Sozialisation
 Spielregeln für das Zusammenleben
 Normen und soziale Rollen
 Der Mensch in der Gruppe

Konflikte lösen

Der Umgang mit Konflikten in der Partnerschaft, in der Familie, mit Freunden, im Beruf

Der Weg zum Erfolg

Persönliche Zielbestimmung
 Lebenspläne und Wege zur Verwirklichung
 Schlüsselqualifikationen
 Karrieretipps

Aktualisierungen vorbehalten.

Post für Sie

Überblick über alle Studienhefte und Materialien

Sie erhalten insgesamt 10 Studienhefte, die Ihnen bequem nach Hause gesendet werden – aufgeteilt auf drei kompakte Lernpakete, die Sie in zeitlich angemessenen Abständen erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen der Studienhefte, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

<i>Name des Studienhefts:</i>
Mut zur eigenen Persönlichkeit
Was bestimmt das menschliche Handeln?
Stärken ausbauen, Schwächen überwinden
Das Bild vom Anderen
Intelligenz und Lernen
Kommunikation
Soziale Beziehungen
Konflikte lösen
Der Weg zum Erfolg I
Der Weg zum Erfolg II

Mit den Studienmaterialien besitzen Sie auch nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes und nützliches Nachschlagewerk. Es wird Ihnen in zukünftigen Lebensphasen ein guter Ratgeber in allen Fragen der Persönlichkeitserkennung- und -findung gute Dienste leisten.