

Kompakt-Information
zum Fernstudium

**Praktische
Psychologie**



KI 966580

Inhaltsverzeichnis

Übersicht	
Der Lehrgang „Praktische Psychologie“	3
Gute Aussichten	
Ihre beruflichen Chancen	4
Hier sind Sie richtig	
Die Zielgruppen des Lehrgangs	5
So läuft's	
Der Ablauf Ihres Fernstudiums	5
Darum geht's	
Diese Kenntnisse erwerben Sie	7
Das bringen Sie mit	
Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme	8
Post für Sie	
Überblick über alle Studienhefte	8

Übersicht

Der Lehrgang „Praktische Psychologie“

Psychologie ist ein Hauptfach für das Leben. Beruflich und privat. Die Lehre von den bewussten und unbewussten Seelenzuständen des Menschen kann uns in vielen Lebenssituationen helfen. Wenn Sie sich auf diesem Gebiet auskennen, wissen Sie beispielsweise, wie Menschen unter Stress reagieren, wie sie sich in Gruppen verhalten, wie Konflikte entstehen, was es mit Intelligenztests auf sich hat oder welche Entwicklungsstadien einen Jugendlichen prägen.

Mit diesem Lehrgang lernen Sie nicht zuletzt sich selbst besser kennen. Gleichzeitig werden Sie im Umgang mit anderen Menschen souveräner, denn Sie lernen, die Ursachen menschlichen Verhaltens zu verstehen.

Vier gute Gründe sprechen für diesen Lehrgang der Hamburger Akademie

- ✓ **Umfassendes Wissen:** Die Hamburger Akademie bietet Ihnen mit diesem Lehrgang eine breit angelegte Weiterbildung. Mit den umfassenden Psychologiekenntnissen, wie sie Ihnen dieser Lehrgang bietet, haben Sie eine sichere Grundlage für Ihre positive berufliche und private Entwicklung.
- ✓ **Praxisnahe Weiterbildung:** Das Lehrmaterial wurde unter Mitarbeit von erfahrenen Psychologen zusammengestellt. Das macht den großen Vorteil dieses Lehrgangs aus: von der Auswahl der Themen über die leicht verständliche Darstellung bis hin zu Tipps, wie Sie das Gelernte in die Tat umsetzen, zieht sich der Praxisbezug wie ein roter Faden durch Ihr Studium.
- ✓ **Modernes und zeitgemäßes Lernen:** Der Lernstoff dieses Lehrgangs ist nach den modernsten inhaltlichen und pädagogischen Empfehlungen konzipiert. Um Ihren Lernerfolg zu steigern, bietet Ihnen die Hamburger Akademie in diesem Lehrgang zusätzlich smartLearn[®] an, unser einzigartiges Lerntypenkonzept, das Ihre individuelle Lernstärke unterstützt und Ihren Lernerfolg optimiert.
- ✓ **Sie lernen in Ihrer gewohnten Umgebung:** Sie brauchen in diesem Lehrgang die Bereitschaft, sich auf Ihre innere Welt einzulassen und Ruhe zum Nachdenken. Hierfür können Sie sich dank Fernstudium zu Hause genau die Zeit nehmen, die für Sie selbst stimmig ist. In den oft überfüllten Workshops würden Sie dazu kaum die nötige Muße finden. Genau deshalb ist das Lernen im Fernlehrgang insbesondere in diesem Fach für Sie eine gute Möglichkeit, in Ruhe und nach Ihren individuellen Bedürfnissen zu lernen.

Gute Aussichten Ihre beruflichen Chancen

Wichtige Zusatzqualifikation

Wenn Sie bereits heute in einem sozialen Beruf tätig sind - sei es z. B. als Krankenschwester, Erzieher/in oder im therapeutischen Bereich, stellt dieser Lehrgang eine wertvolle Zusatzqualifikation für Sie dar. Sie lernen hier verschiedene Ansätze, um andere zu verstehen, sie zu beraten und sie auf dieser Grundlage professionell zu begleiten. Auf diese Weise üben Sie Ihren Beruf menschlich und fachlich noch qualifizierter aus. Das ist die beste Voraussetzung für größere berufliche Anerkennung und Erfolg.

Praktische Psychologiekennnisse: Gewinn für Ihren Beruf ...

Ihr neu gewonnenes Wissen wird Ihnen in vielen Lebenssituationen und insbesondere im Beruf von großem Nutzen sein, unabhängig davon, auf welchem Fachgebiet Sie tätig sind. Entscheidend für das eigene Wohlbefinden und das berufliche Fortkommen ist es, in verschiedenen Situationen mit Kollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten menschlich angemessen umgehen zu können. Nur wenn Sie Menschenkenntnis haben und dazu im Idealfall auch noch „die Chemie“ stimmt, arbeiten Sie harmonisch zusammen, setzen sich leichter durch und behaupten sich. Fachkompetenz allein reicht hier oft nicht aus.

Mit praxisbezogenen Psychologiekennnissen, wie sie Ihnen dieser Lehrgang bietet, haben Sie deshalb eine sichere Grundlage für Ihre positive berufliche Entwicklung.

...und Gewinn für Ihr Privatleben

Dieser Kurs bietet Ihnen auch für ein erfülltes Privatleben einen besonderen Nutzen. Sie lernen, besser und bewusster mit sich selbst und anderen umzugehen. Ganz besonders werden Sie:

- Ihre (oft verborgenen) persönlichen Eigenschaften noch besser wahrnehmen,
- Ihre Stärken entfalten,
- Einblick in Charaktere und Menschentypen bekommen,
- die Verhaltensweisen Ihrer Mitmenschen entschlüsseln und positiv mit ihnen umgehen,
- eine Partnerschaft angenehmer gestalten,
- mit Konflikten konstruktiv umgehen,
- noch größere Kompetenz bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen gewinnen und
- in Ihrer Familie, unter Freunden oder am Arbeitsplatz kompetent mitreden können.

Ganz gleich, ob Sie diesen Lehrgang aus privaten oder eher beruflichen Gründen absolvieren möchten: Von praktischen Psychologiekennnissen profitieren Sie in jedem Fall.

Der Lehrgang ersetzt allerdings nicht ein Hochschulstudium, das Sie brauchen, um sich Diplom-Psychologe nennen zu dürfen und um sich beratend oder als Therapeut niederzulassen.

Hier sind Sie richtig

Die Zielgruppen des Lehrgangs

Mit diesem Lehrgang der Hamburger Akademie erwerben Sie ein umfassendes Grundwissen in der praktischen Psychologie. Sie können nicht nur mühelos mitdenken und mitreden, wenn es um Fragen der Psychologie geht, Sie können Ihr Wissen auch praktisch anwenden.

Der Lehrgang ist für Sie ideal,

Voraussetzungen:

wenn Sie z. B. im sozialen Bereich arbeiten ...

wenn Sie die Stärken und Schwächen Ihrer Mitmenschen, wie auch Ihre eigenen, besser erkennen und einschätzen können wollen;...

wenn Sie mit psychologischen Kenntnissen beruflich weiterkommen möchten,...

wenn Sie sich allgemein für Psychologie interessieren...

Ziele:

... und sich psychologisch weiter qualifizieren möchten;

... um auf privater Ebene besser mit sich und anderen zurecht zu kommen;

... indem Sie den Umgang mit Kunden, Kollegen und Vorgesetzten effektiver gestalten;

... und mit diesem Lehrgang Ihr Wissen ernsthaft erweitern wollen.

Mit dem Abschluss „Praktische Psychologie“ kommen Sie den genannten Zielen einen entscheidenden Schritt näher.

So läuft's

Der Ablauf Ihres Fernstudiums

Ihr besonderer Vorteil: Dank der individuellen Teilnehmerbetreuung der Hamburger Akademie können Sie jederzeit mit dem Lehrgang beginnen – direkt und ohne Wartezeiten. Auf diese Weise werden Sie schnell und ohne Zeitverlust Ihr persönliches Weiterbildungsziel erreichen.

Sie lernen bequem zu Hause: Die Hamburger Akademie unterstützt Sie darin, Ihr Fernstudium optimal in Ihr Berufs- und Privatleben zu integrieren. Das ist der große Vorteil dieser Weiterbildung: Sie können Ihre Studienzeiten selbstständig organisieren und das Lernen perfekt Ihrer beruflichen und familiären Situation anpassen. Wann und wo Sie studieren, bestimmen Sie selbst. So lernen Sie optimal – ohne lästige Anfahrtswege zum Studienort, ohne stickige Unterrichtsräume und ohne Zeitdruck! Die abwechslungsreichen und vielfältigen Lernmaterialien dieses Fernlehrgangs sind genau auf Ihre Situation und Lernbedürfnisse zugeschnitten. In übersichtlichen Lerneinheiten (insgesamt drei Sendungen) werden Ihnen die Studienunterlagen direkt nach Hause geliefert.

Die Dauer Ihres Fernstudiums: Ihre Regelstudiendauer – bis zum Erreichen des Zeugnisses – beträgt sechzehn Monate, bei einem wöchentlichen Arbeitsumfang von vier bis sechs Stunden. Sie können aber auch schneller vorgehen oder sich ohne Zusatzkosten acht Monate länger Zeit lassen.

Kompetente Unterstützung durch Ihre Studienleiter: Die Hamburger Akademie bietet Ihnen erfolgserprobte Betreuungsleistungen. Die Studienmaterialien zu Ihrem Fernlehrgang sind so aufbereitet, dass Sie sich Ihr Wissen zu Hause optimal und zielorientiert aneignen können. Doch die Hamburger Akademie lässt Sie damit nicht allein! Sie werden kontinuierlich durch Ihr Fernstudium begleitet. Wir stellen Ihnen erfahrene Studienleiter zur Seite, die Ihren Lernfortschritt stets - anhand Ihrer Einsendeaufgaben - im Blick behalten. Diese Aufgaben finden Sie am Ende jedes Studienheftes. Sie bearbeiten die jeweilige Frage selbstständig und senden das Ergebnis anschließend an die Hamburger Akademie. Die Studienleiter korrigieren und bewerten Ihre Einsendeaufgabe daraufhin schriftlich und senden Ihnen die bearbeitete Aufgabe kommentiert zurück. So steigern Sie Ihr Wissen Schritt für Schritt. Den Kontakt, den Sie auf diese Weise zu Ihrem Studienleiter aufbauen, können Sie auch nutzen, um generelle Fragen zum Lernstoff oder zum Lehrgangziel zu stellen.

Über den **smartLearn®-Campus**, das Online-Forum der Hamburger Akademie, finden Sie leicht Kontakt zu Ihren Mitstudierenden. Dieses freiwillige Zusatzangebot steht Ihnen für den Austausch von Tipps, fachliche Diskussionen, Lerngemeinschaften oder lockeren Smalltalk kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist lediglich ein Internetzugang.

Ihr Studienabschluss: Nach Ihrer erfolgreichen Lehrgangsteilnahme erhalten Sie als Bestätigung Ihrer Leistungen **das Zeugnis der Hamburger Akademie**. Die Gesamtnote ist die Durchschnittsnote aller Ihrer Einsendeaufgaben.

Das Zeugnis der Hamburger Akademie wird in der Wirtschaft, Industrie und Öffentlichkeit als Abschluss eines renommierten privaten Fernlehrinstituts anerkannt. Sie können es jederzeit als persönliche Referenz vorzeigen oder Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen.

Darum geht's Diese Kenntnisse erwerben Sie

Der Lehrgang „Praktische Psychologie“ bietet Ihnen durchgehend einen größtmöglichen Praxisbezug - von der Auswahl der Themen über die leicht verständliche Darstellung bis hin zu Tipps, wie Sie das Gelernte in die Tat umsetzen.

Zunächst vermitteln wir Ihnen anschaulich und schnell nachvollziehbar die theoretischen Grundlagen über die aktuellen Hauptgebiete der Psychologie. Alles ist auf dem neuesten Stand der Forschung und mit vielen Beispielen aus der psychologischen Praxis lebensnah erklärt. Anschließend erfahren Sie - und das ist das Besondere - wie Sie dieses neue Wissen in Ihrem Leben auch praktisch anwenden.

Ihr Lernstoff im Überblick:

Methodenlehre

Überblick über psychologische Basisgebiete, Kursinhalte und Kursziele - Einleitung - Geschichte der Psychologie - Der psychologische Test - Intelligenz und Intelligenztest.

Allgemeine Psychologie

Menschliche Funktionen und deren Gesetzmäßigkeiten - Wahrnehmung - Gedächtnis - Lernen - Sprache.

Persönlichkeitspsychologie

Der Begriff "Persönlichkeit" - Charakter des Menschen - Wichtige Erkenntnisse von Sigmund Freud und der Psychoanalyse - Die Individualpsychologie nach Alfred Adler - Kritische Lebensereignisse und deren Bewältigung - Ängste - Suchtprobleme Ängste und Phobien - Stress und Stressbewältigung - Krisen und Krisenbewältigung - Sucht - Psychische Störungen - Neurosen - Essstörungen (Anorexie, Bulimie) - Psychosen - Depressionen - Fehlverhalten - Geistige Abbauprozesse im Alter (Demenz) - Geschichte der Psychiatrie - Entwicklung in der Psychiatrie - Anti-Psychiatrie - Psychotherapie - Psychoanalyse - Verhaltenstherapie - Humanistische Therapien - Einzeltherapie - Gruppentherapie - Familien-Therapie - Körperorientierte Therapien - Hypnose.

Entwicklungspsychologie

Entwicklungstheorien - Psychoanalytische Entwicklungstheorien - Die kognitive Entwicklung nach Piaget - Die moralische Entwicklung nach Kohlberg - Psychologie der Lebensspanne - Das Kleinkind - Das Schulkind - Das Jugendalter - Das Erwachsenenalter - Verhaltensauffälligkeiten im Kindesalter - Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten - Schwach begabt und hoch begabt - Überaktive (hyperkinetische) Kinder - Kindesmisshandlung und sexueller Missbrauch von Kindern.

Sozialpsychologie

Soziale Wahrnehmung und Kommunikation - oder: Der Mensch als soziales Wesen - Kommunikation - Wechselseitige Beeinflussung von einzelnen Menschen und Gruppen (Interaktionsanalyse) - Soziale Wahrnehmung - Gruppendynamik (Rollenverhalten) - Gruppenpsychologie und Arbeitspsychologie - Gruppendynamik (die Familie als Gruppe) - Gruppendynamik (Machtstrukturen und Führungsverhalten) - Sozialisation und (Nicht-) Anpassung - Psychologische Aspekte von Arbeit und Organisation - Menschliches Sozialverhalten - Motivation - Menschliche Aggression und Gewalt - Altruismus - Trauer - Sexualität - Sexuelle Probleme - Kreativität.

Parapsychologie

Parapsychologie als psychologisches Randgebiet - Träume - Traumarbeit - Parapsychologie (Psychische Energie) - Parapsychologie (parapsychologische Erscheinungen).

Aktualisierungen vorbehalten.

Das bringen Sie mit

Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme

Ziel dieses Lehrgangs ist es, Ihnen grundlegende Kenntnisse der Psychologie zu vermitteln. Um am Kurs erfolgreich teilzunehmen, brauchen Sie Interesse an Fragen der Psychologie. Eine bestimmte Schul- oder Berufsausbildung ist nicht Voraussetzung.

Post für Sie

Überblick über alle Studienhefte

Der Lehrgang „Praktische Psychologie“ umfasst 16 Studienhefte. Alle Lernmaterialien werden Ihnen bequem nach Hause gesendet – aufgeteilt auf drei kompakte Lernpakete, die Sie alle sechs Monate erhalten. Diese Aufteilung hat den Vorteil, dass Sie in sinnvollen Einheiten lernen können, ohne „alles auf einmal“ schaffen zu müssen. So begleiten wir Sie kontinuierlich und sicher bis zu Ihrem Studienziel.

In der folgenden Übersicht finden Sie die Namen und Kurzname aller Studienhefte, die zum Lehrgang gehören (*Aktualisierung vorbehalten; die Anzahl der Studienhefte kann variieren*):

<i>Name des Studienhefts</i>	<i>Kurzname</i>
Praktische Psychologie	PSY 00
Allgemeine Psychologie	PSY 01
Persönlichkeitspsychologie	PSY 02
Kritische Lebensereignisse und deren Bewältigung	PSY 04
Psychische Störungen 1	PSY 05
Psychische Störungen 2	PSY 06
Psychotherapie 1	PSY 07
Psychotherapie 2	PSY 08
Entwicklungspsychologie	PSY 09
Psychologie der Lebensspanne	PSY 10
Verhaltensauffälligkeiten im Kindesalter	PSY 11
Sozialpsychologie 1	PSY 12
Sozialpsychologie 2	PSY 13
Menschliches Sozialverhalten 1	PSY 14
Menschliches Sozialverhalten 2	PSY 15
Parapsychologie als psychologisches Randgebiet	PSY 16

Mit den 16 Studienheften besitzen Sie nach Beendigung des Lehrgangs ein umfassendes Nachschlagewerk. Es wird Ihnen auch zukünftig beruflich und privat gute Dienste leisten.